Darf ich vorstellen? Mein Freiburg.

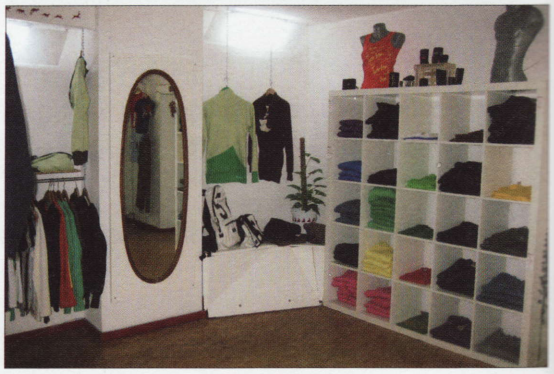
Sebastian Backhaus / Text

Sebastian Backhaus ist selbstständiger Marketingberater. Er bloggt unter www.sebastianbackhaus.de zu den Themen Marketing, Medien und Nachhaltigkeit und beschäftigt sich auch beruflich schwerpunktmäßig mit dem Thema Nachhaltigkeit. Hier zeigt er uns seine Lieblingsplätze in seiner Heimatstadt Freiburg im Breisgau.

Biosk

Hauptsächlich biologische und regionale Produkte werden in diesem Kiosk verkauft. Im Osten der Stadt, direkt neben der temporären Universitätsbibliothek, betreiben die zwei sympathischen Freiburger Lars und Julien den Biosk mit Liebe zum Detail, sagenhaftem Kaffee, köstlich belegten Snacks aus eigener Herstellung und vielem mehr. Eine Besonderheit sind die ökologisch einwandfreien to-go-Produkte und die momentan noch unregelmäßig stattfindenden Events rund um den Biosk. Ich finde: Jede Stadt hat einen Biosk verdient.

www.biosk.eu



zündstoff. global streetwear

Es geht um Stoff und um eine Idee. „zündstoff. global streetwear" ist für mich die perfekte Verbindung von Style mit Attitüde, von junger Mode mit fairem Handel und organischen Materialien. Neben dem Online-Shop findet man im alternativen Grether-Gelände, das sich unweit der Innenstadt und des Bahnhofs befindet, nun auch ein Ladengeschäft, in dem man sich mit gutem Gewissen und Geschmack einkleiden kann. Die Betreiber von zündstoff bloggen übrigens auch auf dem Kollektivblog der jungen grünen Fashionszene unter www.korrekte-klamotten.de.

www.zuendstoff-clothing.de

Münsterplatz und -markt

Das Freiburger Münster, wie der Münsterplatz direkt in der Innenstadt, wurde um 1200 erbaut. Auf dem größten gepflasterten Platz der Stadt gibt es Montag bis Samstag jeden Vormittag den Freiburger Wochenmarkt. Auf der Nordseite der Bauernmarkt, auf dem die Bauern der Region ihre Produkte verkaufen. Regionales Obst und Gemüse, teilweise Bio-zertifiziert, meistens in alemannischer Mundart feilgeboten. Unter der Woche tummeln sich zwischen 80 und 100 Händler auf dem Platz, an Samstagen sind es sogar bis zu 180 Händler. Für mich ist Freiburg nirgendwo authentischer und ursprünglicher als auf dem Bauernmarkt.

Sedan Café

Mitten im Sedanv
und Hauptbahnhof, b
Betreibern geht es um
renz und Authentizitä
Getränke findet offen
vorwiegend biologisch
Christoph, der Besitze
ernmarkt, um die frise
ist übrigens auch die N
sondern ausgewählte
Sedanstraße 9

Bio-Keller Freibur

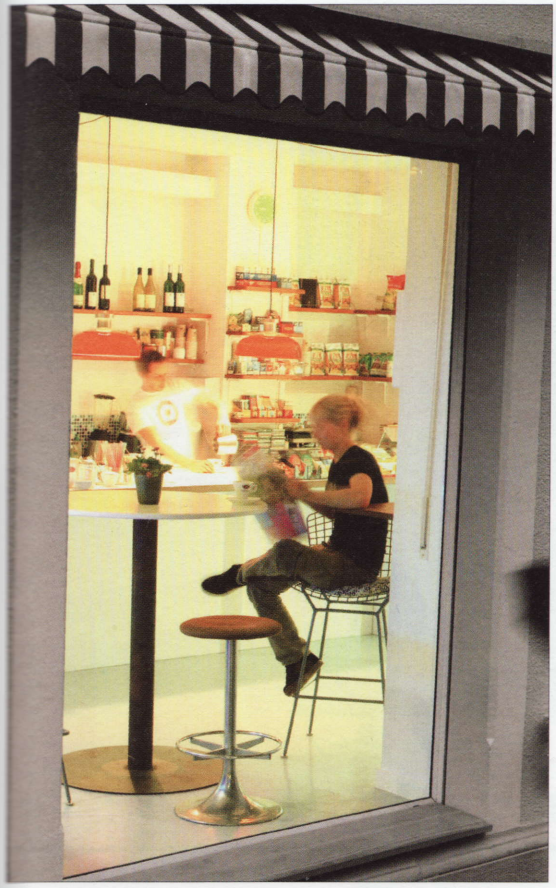
Der Bio-Keller Fr
teil Wiehre, in dem ic
Jahren findet man in
Sortiment vorwiegend
Demeter-Qualität. Ne
im Bio-Markt angebo
einen leckeren Mittag
www.biokeller.de. Sch
hohe Frischeanteil an
dukten und eine gut s
www.biokeller-fre

wear

eine Idee. „zündstoff. global
perfekte Verbindung von Sty-
lode mit fairem Handel und
ben dem Online-Shop findet
-Gelände, das sich unweit
hofs befindet, nun auch ein
sich mit gutem Gewissen
ann. Die Betreiber von
uch auf dem Kollektivblog
ene unter www.korrekte-
.de

t

wie der Münsterplatz direkt
1200 erbaut. Auf dem größ-
adt gibt es Montag bis Sams-
burger Wochenmarkt. Auf
rkt, auf dem die Bauern der
fen. Regionales Obst und
ziert, meistens in aleman-
Unter der Woche tummeln
ndler auf dem Platz, an
u 180 Händler. Für mich ist
scher und ursprünglicher als



Sedan Café

Mitten im Sedanviertel, zwischen Stadttheater und Hauptbahnhof, befindet sich das Sedan Café. Den Betreibern geht es um exzellenten Geschmack, Transparenz und Authentizität. Die Zubereitung der Speisen und Getränke findet offen an der Bar statt, die Zutaten sind vorwiegend biologisch und aus regionaler Herstellung. Christoph, der Besitzer, fährt jeden Morgen auf den Bauernmarkt, um die frischen Zutaten einzukaufen. Frisch ist übrigens auch die Musik, die hier läuft. Kein Radio, sondern ausgewählte Musik, die Freude bereitet.

Sedanstraße 9

Bio-Keller Freiburg

Der Bio-Keller Freiburg ist eine Institution im Stadtteil Wiehre, in dem ich aufgewachsen bin. Seit über 20 Jahren findet man in der Konradstraße ein gut sortiertes Sortiment vorwiegend regionaler Bio-Lebensmittel in Demeter-Qualität. Neben den über 3.500 Artikeln, die im Bio-Markt angeboten werden, bietet der Bio-Keller einen leckeren Mittagstisch und einen Online-Shop unter www.biokeller.de. Schwerpunkt des Angebots sind der hohe Frischeanteil an Obst, Gemüse, Käse, Molkereiprodukten und eine gut sortierte Brotabteilung.

www.biokeller-freiburg.de/index2.html.

Iss Dich glücklich

Suppenbars waren bis vor Kurzem eine Seltenheit in Freiburg. „Iss Dich glücklich" ist Freiburgs jüngste und befindet sich in der Kartäuserstraße, nahe dem Schwabentor. Für mich eine gelungene Alternative, sich gesund und lecker zu verwöhnen. Die Inhaberin bietet neben Crêpes auch Suppen an, die sie mit viel Liebe und ausschließlich mit Bio-Lebensmitteln zubereitet. Das Ambiente ist hell und modern und wirkt dennoch nicht unterkühlt. Die Bar bietet neben den eigenen Gerichten auch Bio-Lebensmittel und -getränke an.

Kartäuserstraße 14

Friedrichsbau, Kandelhof und Harmonie

Unter den Freiburger Kinos haben es mir besonders die Independant Kinos Harmonie, Friedrichsbau und Kandelhof angetan. Hier werden Filme gezeigt, die es bei den großen Multiplex-Kinos nicht ins Programm schaffen. Der Betreiber Michael Wiedemann ist ein Urgestein der Kino-Szene und beweist nicht nur bei der Auswahl der Filme ein gutes Händchen. Er hat vor ein paar Jahren ein Filmfest in Freiburg etabliert, das letztes Jahr bereits zum fünften Mal stattfand.

www.friedrichsbau-kino.de